

**лько тест может показать,  
ицирован человек  
нет!**

**ый житель России может пройти  
патный тест на ВИЧ-инфекцию.**

**но знать!**

дартный выявляет уровень антител,  
батываемых иммунной системой  
изма в ответ на возникновение в  
изме человека вируса. Антитела  
батываются не сразу, а спустя  
торое время после заражения – такой  
од называется «период  
огического окна». Он может длиться  
едель до 3 месяцев.

время человек уже может быть  
носчиком вируса и заразить других.

ирование можно пройти в  
клинике по месту проживания, а  
е в кабинетах анонимного  
здования на ВИЧ.

**ить консультацию и пройти обследование  
можно по адресу:**

товской области «Центр по профилактике  
е со СПИД»  
в-на-Дону, ул. Кулагина, 7а  
т: 8 (863) 210-98-24

**ить больше информации о ВИЧ-инфекции  
на сайте:**

**оп-вич.рф**

**zhiznbezvich**

**oup/58801202135046**

**chrostovobl2022**



**#Za\_жизнь  
БЕЗ\_ВИЧ**



**#Za\_жизнь  
БЕЗ\_ВИЧ**





**ВИЧ-инфекция — это реальность  
сегодняшнего дня.**

**37,7 миллионов**  
**человек**

общемировое число людей,  
живущих с ВИЧ, по данным ЮНЭЙДС на 2020 г.

**680 тысяч**  
**человек**

общемировое число людей,  
умерших от болезней, связанных со СПИДом по  
данным ЮНЭЙДС на 2020 г.

**это вирус иммунодефицита  
человека.** Попав в организм человека, он  
ослабляет иммунную систему и снижает  
способность организма противостоять  
различным болезням.

ослабляет иммунную систему  
человека, затрудняет ее сопротивление  
инфекции. После заражения человек  
может жить десять и более лет, не  
замечая никаких симптомов или  
стойкого состояния, но при этом  
может передавать вирус другим.

**Как распространяется  
ВИЧ?**

**Содержится в следующих  
жидкостях организма человека:**

сперма;  
вагинальный секрет;  
кровь;  
грудное молоко.

**Существуют только три пути  
передачи ВИЧ-инфекции:**



При половом контакте  
(любом) без презерватива



При совместном  
употреблении наркотиков  
внутривенно или при  
использовании общих  
нестерильных инструментов  
со следами крови



От матери к ребенку  
(во время беременности, во  
время родов, при грудном  
вскармливании).

**Кто может заразиться  
ВИЧ-инфекцией?**

**Взрослые и дети, мужчины и женщины,  
гомо- и гетеросексуалы, независимо от  
места проживания и религиозных  
убеждений. Любой человек, если он не  
осторожен. Носитель вируса  
иммунодефицита может передавать  
ВИЧ другим людям уже с первых дней  
заражения.**

**Эпидемия ВИЧ-инфекции затрагивает  
абсолютно все слои общества!**

В последние годы в России ВИЧ-инфекция  
выявляется среди населения наиболее  
активного трудоспособного возраста. В  
2021 году заболевание диагностировалось  
у россиян в возрасте 30–39 лет в 39,9%  
случаев, 40–49 лет – в 31,2%, 20–29 лет – в  
11,8%. Доля пожилых возросла, а молодежи  
в возрасте 15–20 лет снизилась до 0,8%.

**ВИЧ не передается в быту!**

- ♦ бытовые контакты, кашель, чихание или поцелуи, пользование общим туалетом или ванной;
- ♦ использование общей посуды или совместное с ВИЧ-инфицированным употребление продуктов;
- ♦ укусы комаров и других кровососущих насекомых.

**Как обезопасить себя?**

- ♦ Отказаться от беспорядочных половых связей, соблюдать верность своему половому партнеру.
- ♦ Использование презервативов при каждом половом акте.
- ♦ Тестирование на ВИЧ.
- ♦ Отказ от употребления наркотических веществ.

**Профилактика – единственный способ  
остановить эпидемию!**

