

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

Избегать случайных
половых контактов

Использовать презерватив
при каждом половом
контакте

Не употреблять наркотики

Делать пирсинг
и татуировки только
в специализированных
учреждениях

Владеть достоверной
информацией о профи-
лактике заболевания

Регулярно проходить
тестирование на ВИЧ

Получить консультацию
и пройти обследование на ВИЧ
можно по адресу:

ГБУ Ростовской области
«Центр по профилактике
и борьбе со СПИД»

г. Ростов-на-Дону,
ул. Кулагина, 7а
горячая линия:

8 (863) 210-98-24

регистратура:

8 (863) 218-55-37

Получить больше информации
о ВИЧ-инфекции можно на сайте:

 **стоп-вич.рф**

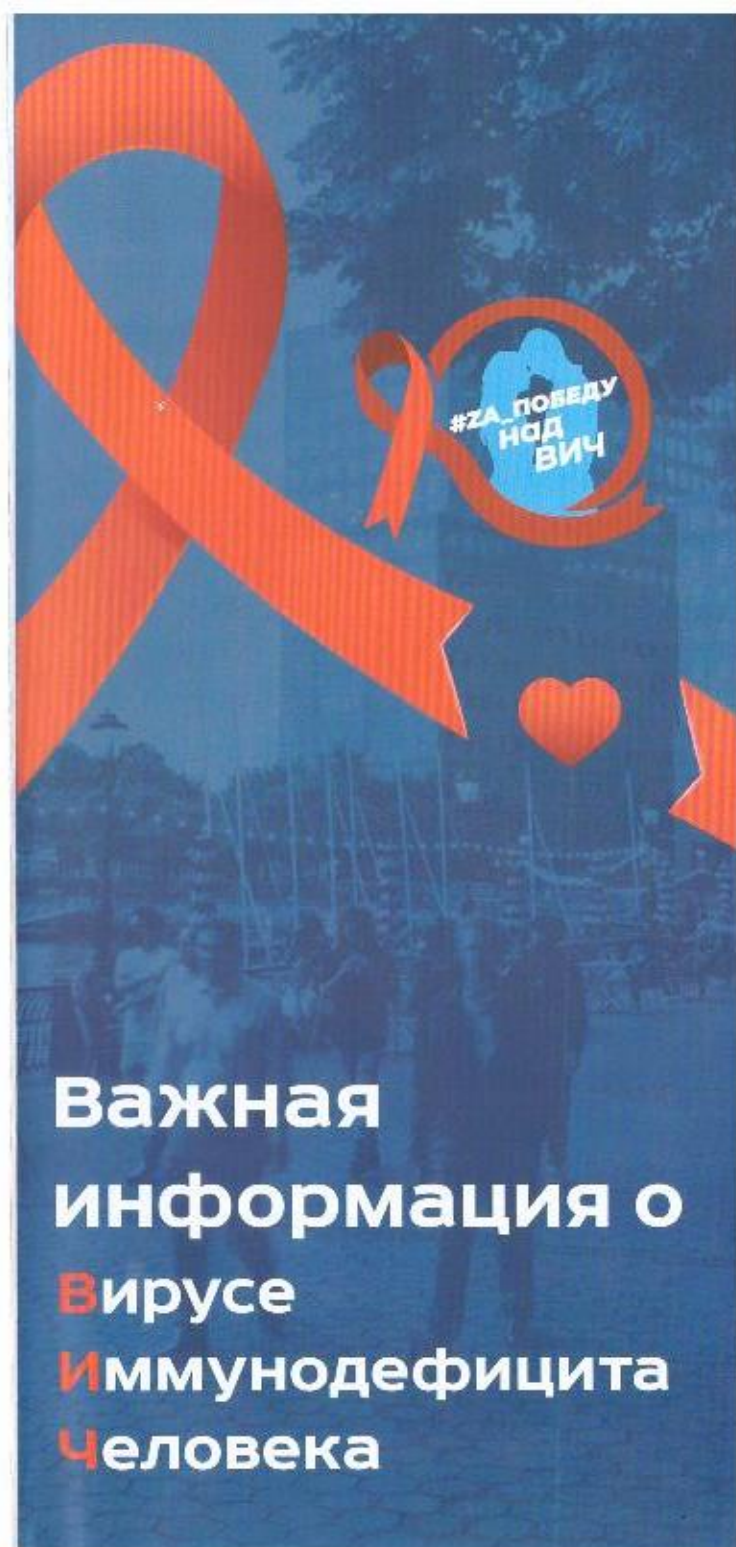
В социальных сетях:

 zapobedunadvich

 ok.ru/group/58801202135046

 vichrostovobl2023

**#ZA_ПОБЕДУ
НАД
ВИЧ**



**Важная
информация о
Вирусе
Иммунодефицита
Человека**

Что такое ВИЧ и СПИД

ВИЧ

Вирус иммунодефицита человека, поражающий иммунную систему

ВИЧ-инфекция

Заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека

СПИД

Синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, наступающая при отсутствии специфического лечения

АРВТ

Антиретровирусная терапия, медикаментозное лечение, останавливающее прогрессирование ВИЧ-инфекции и предотвращающее развитие СПИДа

Тест на ВИЧ

Определить ВИЧ-инфекцию по внешним признакам невозможно

Тестирование – единственный способ установить наличие вируса в организме

Регулярное ежегодное тестирование позволит:

- ✓ обнаружить заболевание и начать лечение
- ✓ предотвратить развитие СПИДа
- ✓ сохранить качество и продолжительность жизни
- ✓ не допустить передачу вируса своему партнеру
- ✓ родить здорового ребенка

Пути передачи ВИЧ



Половой – при незащищенном половом контакте

- Парентеральный (кровь – кровь) – при инъекционном употреблении наркотиков и использовании загрязненного ВИЧ медицинского инструментария или растворов, в том числе во время пирсинга и татуажа



Вертикальный – от инфицированной матери к ребёнку во время беременности, родов и грудного вскармливания



Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно в СПИД-центре или в медицинской организации по месту жительства

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



воздушно-капельным путем

через еду, воду, общую посуду

при общем пользовании одеждой, полотенцами, постельным бельем

во время совместного пользования бассейном, ванной, туалетом, сауной

через объятия, рукопожатия, поцелуи

через укусы насекомых